



iss was



iss was

Speiseplan

Bestellung des jeweiligen Menüs am Vortag bis 12.00 Uhr

Bestellannahme für Montag ist am Freitag bis 12.00 Uhr

13.01.-17.01.25 KW.: 3	Menü 1 3,50 €	Menü 2 4,50 €
Montag 13.01.	Kartoffel-Möhrenstampf mit Erbsenfrikadelle dazu Kopfsalat mit Joghurt-Dressing (B,1.2,12,E,H,J)	Spaghetti mit Schinken-Erbsen-Sahnesauce, dazu gemischten grünen Salat (3,12,B,E,H,J)
Dienstag 14.01.	Erbsensuppe, kleines Brötchen (D,E,H,J) Kaiserschmarrn mit Vanillesauce (B,E,J)	Schlemmerfilet mit Brokkoli-Käseaufgabe und gebratenem Erbsen-Reis (1,2.12,4,BC,D,H,J)
Mittwoch 15.01.	Maultaschen-Pfanne mit Gemüsewürfeln, Olivenöl, Kirschtomatensauce, dazu Gurken-Eisberg-Salat (B,E,H,J)	Rinderfrikadelle, Rahmsauce, dazu Blumenkohl (B,E,H,J) und Salzkartoffeln
Donnerstag 16.01	Gnocchi-Pfanne „Green Power“ Bio-Erbsen, Bio-Brokkoli, (E,B,J) mit Gouda-Käse überbacken dazu Salat	Hähnchengeschnetzeltes „Gyros Art“, Kräuterquark, mit Reis und Krautsalat (E,1,J,H)
Freitag 17.01.	Röstkartoffeln mit Petersilie, Rührei und (B,J) Gurken/Kohlrabi/Möhren Sticks	Makkaroni-Auflauf „Al Forno“ mit Putenstreifen, würziger Käsesauce (1,2,BC,D,H,J), dazu Salat (1,2,BC,D,H,J)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe		Kennzeichnung von Allergenen	
1 mit Phosphat 2 mit Konservierungsstoffen 3 mit Farbstoff 4 mit Süßungsmitteln 5 mit Milcheiweiß 6 mit Phenylalaninquelle 7 mit Emulgator	8 mit Antioxidationsmittel 9 mit Geschmacksverstärker 10 geschwärzt 11 mit Geflügelfleischanteil 12 Koffeinhalzig 13 enthält genetisch veränderte Organismen 14 mit Nitrat	A mit Krebstieren / Krebstiererzeugnissen B mit Ei / Eierzeugnissen C mit Soja / Sojaerzeugnissen D mit Erdnusserzeugnissen E mit glutenhaltigen Getreide / Getreideerzeugnissen F mit Fisch / Fischerzeugnissen G mit Sesam / Sesamerzeugnissen	H mit Sellerie / Sellerieerzeugnissen I mit Schwefeldioxid und Sulfat (ab 10mg/kg) J mit Milch / Milcherzeugnissen K mit Weichtieren / Weichtiererzeugnissen L mit Schalenfrüchten M mit Lupinen / Lupinerzeugnissen O kann Senf / Senferzeugnisse erhalten

